

PRESCRIPTION MÉDICALE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVES POUR LES PATIENTS ATTEINTS DE PATHOLOGIES RHUMATISMALES

MED064/2022



TARIF : NOUS CONSULTER

Durée : 6 heures
Profession : Médecin

QCM, Diaporamas,
Vidéos, Situations cliniques

OBJECTIFS

1. **S'approprier les outils d'aide à la prescription d'APS** notamment le MMS
2. **Savoir se situer dans le cadre réglementaire relatif à la prescription d'APS**
3. **Identifier les différentes modalités d'APS et de typologie des sports**
4. **Prescrire des disciplines sportives en s'appuyant sur le MMS** en prévention primaire, secondaire et tertiaire
5. **Connaitre et mettre en oeuvre la prescription d'APS face aux patients atteints de** : arthrose, lombalgie chronique, rhumatismes inflammatoire, fibromyalgie

PROGRAMME

Test de positionnement

Module 1 : Evaluation des pratiques professionnelles : vignette clinique

Module 2 : Présentation de l'outil Médicosport-santé du CNOSF

- L'outil MSS - Utilisation pratiques pour la prescription et contenus : fiches par disciplines sportives et par caractéristiques patients (pathologies, conditions physiologiques, etc.)

Module 3 : Le cadre réglementaire de la prescription d'APS en prévention primaire, secondaire et tertiaire

Les textes de lois concernés et leurs décrets - Les différentes organisations disponibles - Mise en réseau, mise en pratique clinique

Module 4 : Les bases physiologiques, biomécaniques des APS

- Les adaptations physiologiques et biomécaniques à l'effort - Compréhension des bénéfices de l'APS pour la santé -

Module 5 : APS et arthrose et/ou lombalgie chronique

- Les critères fonctionnels, cliniques et paracliniques de ces affections pour la prescription d'APS adaptés à ces patients

Module 6 : APS et rhumatismes inflammatoires (PR, SPA)

- Critères fonctionnels, cliniques et paracliniques - Eléments d'entretien motivationnel

Module 7 : APS et fibromyalgie

Eléments cliniques du diagnostic et les données actuelles d'épidémiologie de la fibromyalgie - Intérêt et mécanisme de l'action bénéfique de l'APS

Module 8 : Evaluation des pratiques professionnelles : vignette clinique
Questionnaire de satisfaction

FORMATEUR

Médecin généraliste

DURÉE SESSION

45 jours maximum

PERSONNALISÉ

Formation adaptée aux besoins/au poste de chaque stagiaire

CHOISIR CETTE FORMATION