Hygiène des mains par friction hydro alcoolique

1 Déposer le produit au creux de la main

2 Frotter largement paume contre paume

3 Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main

4 Frotter entre les doigts

5 Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main

6 Sans oublier les pouces

7 Insister sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main

8 Terminer par les poignets

9 Frotter jusqu'à séchage complet.
Ne pas rincer ni essuyer.

Rappel

L'irritation cutanée n'est pas causée par le PHA lui-même : c'est le résultat d'une utilisation répétée de savon associée à un PHA.

En dehors des cas particuliers comme la galle et le *clostridium difficile*, il n'est pas recommandé d'associer en routine lavage puis friction hydro alcoolique.

Inspiré de l'affiche *Hygiène des mains par friction hydroalcoolique* de l'INRS Juin 2016 - ERON Avril 2022