

Burn-out, troubles anxieux et dépressifs avec développement des stratégies thérapeutiques non médicamenteuses (MEDO56)



3D

E-learning

10 heures

Médecins généralistes

QCM, Diaporamas,
Mise en situation

Didier LE MABIC
Docteur en psychologie

Nous consulter

OBJECTIFS

- Repérer et de traiter les épisodes dépressifs, les troubles anxieux et les troubles bipolaires.
- Identifier un burn-out, de prévenir son aggravation en dépression majeure.
- Appliquer et de développer des thérapeutiques non médicamenteuses validées.
- La mise en place de procédures et d'outils spécifiques à la santé mentale.
- Élaborer un projet de soins/santé personnalisé adapté au patient.
- Mettre en place les mesures médico-sociales et sociales souvent nécessaires, en s'appuyant sur les ressources et structures du territoire.

Personnalisation de la formation :
formation adaptée aux besoins et
au poste de chaque stagiaire

CONTENUS

- Module 1 : QCM initial
- Module 2 : Clinique de la dépression
- Module 3 : Clinique du trouble bipolaire
- Module 4 : Clinique du trouble anxieux
- Module 5 : Description du Syndrôme d'épuisement professionnel ou Burn-Out
- Module 6 : Les enjeux de la psychothérapie
- Module 7 : Les thérapies cognitives comportementales
- Module 8 : Les thérapies de la troisième voie et la pleine conscience ou mindfulness
- Module 9 : Le projet de soin individuel et la collaboration locale
- Module 10 : QCM final
- Enquête de satisfaction